

Anis



Anisi fructus

Anwendungsgebiet

Förderung der Schleimlösung bei Katarrhen der Atemwege; Blähungen und krampfartige Beschwerden

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

1 - 2 Teelöffel Anis werden gequetscht und mit siedendem Wasser (ca. 150ml) aufgegossen und nach

Gegenanzeigen, Nebenwirkungen und Bemerkungen

4-Windetee bei Blähungen und Verdauungsstörungen:

Anis

Fenchel

Kümmel
Koriander je 25g

1 - 2 Teelöffel auf 1/4Liter kochendes Wasser. 10 Min. ziehen lassen. Bei Bedarf 1 Tasse warm und sch