

Bärentraubenblätter



Uvae ursi folium

Anwendungsbereich

Zur Unterstützung bei der Therapie von Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

Ein knapper Teelöffel (ca. 2g) Bärentraubenblätter wird mit Wasser (ca. 150ml) 1 Min. lang gekocht und

Gegenanzeigen, Nebenwirkungen und Bemerkungen

Bei Magenempfindlichen und bei Kindern können Übelkeit und Erbrechen auftreten. Bärentraubenblätter

Blasen- und Nierentee:

Bärentraubenblätter 40g

Birkenblätter 20g

Gartenbohnenhülsen 20g

Schachtelhalmkraut 20g

1 - 2 Teelöffel der Mischung mit 1/4 Liter kochendem Wasser übergießen. 10 Min. ziehen lassen. 3 mal