

Brennesselkraut



Urticae herba

Anwendungsgebiet

Zur Erhöhung der Harnmenge, zur Unterstützung der Behandlung von Beschwerden beim Wasserlassen

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

Etwa 3 - 4 Teelöffel (ca.4 g) Brennesselkraut werden mit heißem Wasser (ca.150ml) übergossen und n

Gegenanzeigen, Nebenwirkungen und Bemerkungen

Wasseransammlungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit. Nach Ablauf des Ve

Teemischung zur Frühjahrskur:

Birkenblätter

Löwenzahnwurzel mit Kraut

Schlehendornblüten

Brennesselkraut je 25 g

1 - 2 Teelöffel der Mischung mit 1/4 Liter kochendem Wasser übergießen. 10 Min. ziehen lassen. 3 mal