

Fenchel



Foeniculi fructus

Anwendungsgebiet

Blähungen und krampfartige Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, insbesondere bei Säuglingen und

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

1 - 3 Teelöffel Fenchel werden gequetscht und mit siedendem Wasser (ca. 150ml) aufgegossen und nach

Gegenanzeigen, Nebenwirkungen und Bemerkungen

Allergie gegen Fenchel.

Teemischung bei Blähungen:

Kümmel

Fenchel

Wermutkraut

Schafgarbenkraut je 20g

1 Teelöffel auf 1/4 Liter kochendes Wasser, 5 Min. ziehen lassen. Bei Bedarf bis zu 3 mal täglich 1 Tasse